



# みんなの家だより

7月号

R6/7/10



梅雨が明けると本格的な夏がやってきます。今年の夏は去年より暑さが厳しいと予想されています。マスク着用でより暑さを感じてしまうと思いますが熱がこもりやすく熱中症のリスクも高まるので水分補給をこまめにして熱い夏を乗り切りましょう♪♪♪

## ☆保育園との交流



秋川あすなろ保育園ぞう組さんとの交流会を行いました。会場では手を振り優しい笑顔で迎えて下さる皆さんに園児達もリラックスした様子。一人ずつペアを組み自己紹介を交わせばすぐに本当の孫と祖母のような和気あいあいとした雰囲気になりました。

一緒にゲームをしたり、折り紙を折ったり、歌を歌ったり、子供たちの可愛い様子に目を細め続ける皆さん。心の中でご自身のお子さんの幼いころの姿を重ねられていたのではないのでしょうか。

園児たちは生憎のお天気で遠足が中止となりましたが、仲良しになったお爺ちゃんお婆ちゃんに見守られながら、美味しそうにお弁当を頬張っていました。最後まで笑顔の絶えない温かい会となりました。これからもこのような機会をどんどん設けていきたいと思います。



## ☆梅ジュース作り

秋川あすなろ保育園、西秋留保育園の園児達と梅ジュース作りをしました♪向かう道中、車内では「外に出るのは久しぶりだから嬉しいわ。楽しみ～」と笑顔で仰っていた皆さん。保育園に到着すると園児達が「おじいちゃ～んおばあちゃ～ん」と大きな声で手を振って出迎えてくれました。お部屋に入ると園児達が可愛い声で「よろしくお願ひいたします」と挨拶をしてくれて、皆さん目じりが下がっていました。



まず始めに梅のへたを取り、取れない園児がいると「こうやってやると上手に簡単に取れるわよ」と丁寧にアドバイスしていたTさん。それを見ていた他の子供達も「私のもやって～やって～」とお願ひされ嬉しそうにへたを取っていました。上手に取れた園児は「おばあちゃん見て～」と嬉しそうに見せていました。保育園にひ孫がいるIさんは同じテーブルと一緒にやる事が出来てとても嬉しそうでした。

出来上がった梅ジュースはおやつの時やプール遊びの後に美味しくいただくそうです。ジュース作りが終わると最後に子供達が「シャボン玉」の歌のプレゼントを大きな声で歌ってくれて皆さん嬉しそうでした。



## ☆玉ねぎ

秋川あすなろ保育園のぞう組さんが収穫した玉ねぎときゅうりを「食べて下さい」と持って来てくれました。皆さんとても嬉しそうでした。



## ＊アルファ化米

災害時に電気、ガスなど止まってしまった場合、アルファ化米というお米がありどんなお米か調理が作るのを見学しました。ビニール袋に入ったアルファ化米にお湯を注ぎ 15 分経てば出来上がるそうです。昼食時にカレーライスで召し上がっていただきました。お米の感想を訪ねると「あまり変わらなかったよと言って美味しい美味しい」と召し上がっていました。万が一の時に備えて行きたいと思います。



## ＊あじさい

秋留台公園へ紫陽花を見に行ってきました。今日は少し曇っていたのでそれほど暑くもなく心地よく紫陽花を見る事ができました。皆さん「色々な色が咲いていて綺麗だね～」と嬉しそうに仰っていました。



## ＊フラダンス

6月21日(金)にフラダンス「リノ・ラウレア」の方達がフラを披露しに来て下さいました。素敵な衣装で登場すると「わ～綺麗だわ素敵～」と拍手でお迎えしました。竹を使って踊る竹はプイリと言うハワイの楽器だそうです♪ハワイ・カマハオの曲に合わせてしなやかな踊りが始まり、ハワイにいる様な雰囲気でみなさんうっとりしていました。曲に合わせて何度も衣装を変えて皆さん驚いていました。最後の曲では舞台から下りて来て利用者さんの近くで踊って下さり皆さんとても嬉しそうでした。



## ＊お店屋さんごっこ



秋川あすなろ保育園、西秋留保育園の両園でお店屋さんごっこが開催されました。園児たちの弾けるようなエネルギーに圧倒された幕開けでしたが、次第に皆さんからも大きな声が出て、お爺ちゃんお婆ちゃんのお店の前には沢山の子どもたちが集まりました。優しくコミカルな雰囲気です。接して下さる0さんはじめ皆さん活気あふれる売り子っぷりでした。

皆さんのお店で特に女の子に人気のあった指輪ですが、周りで見ている男の子たちに「お母さんのお土産にどう？きっと喜ぶよ」と声をかけると、みな我先にママに似合いそうな色を選び買って行ってくれました。ママ思いのとてもかわいい子供達でした。



## ＊手話歌

6月27日(木)に手話歌サークル「こだまさん」が手話歌を披露しに来て下さいました。4曲の歌詞に合わせて手話を行っていました。「難しいね」「これで会話するんだね」とお話しをしながら真似されていました。最後に、これは絶対に覚えてねと言われていた「ありがとう」は皆さん何度も練習さればっちり覚えられましたね。

