



みんなの家だより 8月号

R6/8/10

厳しい暑さが続いていますが、ご利用者様・ご家族様、体調はいかがですか？
今年の夏は平年よりも気温が高く、猛暑日が続くそうです。熱中症にならないよう、しっかりと水分補給、室温・衣類の調節をして、この暑い夏を乗り切りましょう！



新型コロナウイルス感染症に関するお詫びとご協力のおねがい

7月中旬頃より、職員およびご利用者様数名が新型コロナウイルスにかかり、ご心配、ご迷惑をおかけ致しました。引き続き換気や手洗い、消毒、マスク着用のご協力お願い申し上げます。

またご家庭におかれましては、体調の変化に気をつけていただき、何かあればご連絡をお願い致します。

熱中症の予防・対策

熱中症は高温多湿な環境で体温調節が出来なくなり、体内の水分や塩分のバランスが崩れることで起こります。熱中症を予防するためには、まずこまめな水分補給が大切です。のどが渇いていなくても、こまめに水分を取りましょう！次に適切な服装です。暑い日の服装は通気性のよい生地を選んだり、下着には吸収性や速乾性にすぐれた素材を選びましょう。

また暑さに負けない体作りも大切です。そのためにもみんなの家でしっかりと体を動かして、暑さに負けない体を作っていきます！

インターンシップ(職場体験)

秋留台高校の2年生・6名がインターンシップに来ました。初日にご利用者様の前で挨拶をしていただいた際、学生の今どきのおしゃれな名前に「かっこいい名前ね♪」「そう書いて、そう読むの!？」と皆さん驚かされていました。

余暇の時間には、ご利用者様とトランプでババ抜きをしたりと、とても盛り上がっていました☆学生さんとお話されていた方達からは「若いパワーを吸い取って、元気になったわ♪」「久しぶりに若い子とお話できて、うれしい♪」と、皆さん学生さんとの交流を楽しまれていました。

最終日に「またいつでも遊びに来てね☆」と利用者様が声掛けすると、「はい、ありがとうございます♪」と元気な返事が聞かれました。



いのちの朝顔

今年も、秋多中学校の生徒さんが、朝顔の苗を持ってきてくれました。

平成6年に在職中に亡くなられた先生の、机の引き出しに入っていた12粒の種から増やしていったもので、小さな命を大事にすると言う先生の遺志を現在も引き継いで育てられているそうです。苗は玄関の左側に植木鉢で育てています。綺麗な花が咲くのを楽しみに待ちましょう！



❖七夕飾り



余暇の時間などに折り紙で色とりどりの飾りを沢山作り、豪華な笹飾りが完成しました♪

短冊には「ケンタッキーをたくさん食べたい!」「あすなろに休まず来れますように!」「お父さんといつまでも仲良くいられますように!」「腰が痛いのが治りますように!」など、思い思いの願い事が書かれていました。皆さんの願いが叶いますように☆



❖夏の体験ボランティア

今年も7月22日～8月24日の間に、1週間交代で合計11名の小・中学生のボランティアさんが来てくれます。一緒に体操やゲームをしたり、お茶入れやテーブル拭きのお手伝いをしてくれたりと毎日大活躍です♪

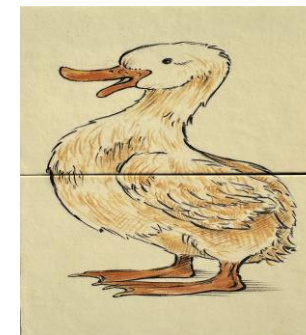


ご利用者様からも「若い子がいると活気があっていいね☆」「夏休みなのにお手伝いに来てえらいねえ～」「うちのひ孫と同じくらいだわ、最近会えてないから久しぶりに子供と話せてうれしいわ♪」などの声が聞かれ、皆さんとても嬉しそうでした☆ 暑さに負けず、ボランティアの小・中学生と一緒に楽しく活気ある夏を過ごしていきましょう♪



❖絵合わせゲーム

昼食後の余暇の時間に「絵合わせゲーム」を行いました。ルールは簡単で、動物の絵が描かれているカードが2分割されており、神経衰弱の様にカードをめくって動物の絵を完成させます。記憶力と集中力が試されるこのゲーム、ペアを多く見つけた人が勝者となります。ゲームが始まると、皆さん真剣な表情でカードを見つめます。「これはどこにあったかな?」「この絵はさっきみたよね」と周囲と声を掛け合いながらカードをめくる姿は微笑ましいものでした。カードをめくるたびに「これはどこかで見た、こちら辺にあったはずだわ」と真剣な表情で考え込むUさん。カードをめくり見事にペアを揃えた瞬間、拍手と共に「やったね!」と歓声が上がりました。勝敗に関係なく、全員で楽しむことが出来ました♪



❖敬老週間お楽しみに

今年9月16日(月)～21日(土)の1週間を「敬老週間」と題し、様々なお祝いのイベントを予定しております!担当の職員を中心に、皆さんに喜んでいただけるよう一生懸命準備をしていますので、楽しみにしていて下さいね～♪♪

