



## みんなの家だより 11月

R6/11/10

秋風が心地良い季節になりましたね。朝のお迎え時、満開のコスモスや、沢山実っている果実などを見てご利用者様が「秋を感じるね」と仰っていました。朝晩冷え込むこの時期は、風邪をひきやすいので、体調を崩さないように気をつけて下さい。



### ☆しその実ほぐし

今年も皆さんにお手伝いいただき、しその実ほぐしを行いました。理事長宅から届く大量のシソ、あすなろでは毎秋の恒例行事と言ったところで「あ



ら、今年もそんな季節になったのね」と季節の移ろいを感じる声も聴こえてきました。やり始めると夢中になるもので、今年102歳になるTさんは「楽しかった!」とご家族にも話して下さったそうです。



### ☆食欲の秋・実りの秋

みんなの家では、栗ご飯、サツマイモご飯、キノコご飯等楽しんで頂いております。地産地消を取り入れ、また施設の畑で育てた野菜を使用しております。今月は畑で収穫した食用菊を使ったナムルや、この時季ならではのメニューを提供させていただいています。「美味しかった〜!」と言って頂ける皆様の為に、これからも安全で安心して召し上がって頂けるご飯を提供させていただきます♪



### ☆個性豊かなお花畑



トイレットペーパーの芯でお花畑を作成しました。絵の具を芯の内側に塗り、乾かしてから花びら状に切ります。始めは「これ、何になるの〜?」と懐疑的な様子でしたが、皆さん「絵の具を使うなんて久しぶり!」「色を混ぜすぎて黒くなっちゃったよ。」等と、楽しそうにお喋りをしながら華やかで個性豊かなお花畑が完成しました。



### ☆園児達との交流



18日に秋川あすなろ保育園のりす組さんが、みんなの家に遊びに来てくれ歌を披露してくれました。「わ〜可愛い♥見ているだけで癒されるね」と皆さん笑顔になりました。

23日にはぞう組さんと一緒にお昼ご飯を食べました。持参したカラフルなレジャーシートを広げ、お母さんの作ってくれたお弁当を見せあつたりと、とても賑やかなランチタイムとなりました。

### ☆書道

活動の時間に、書道を楽しみました。久しぶりの書道に「書けるかしら?」と心配される方もいましたが、書き始めるとみなさん集中され「たまにはいいね、気持ち落ち着くわ」とHさん。

「僕のは、飾らないでよ〜、もうちょっと練習してからじゃないとな。」等、とても楽しまれていました。またやりましょう!



# 祝 100歳お2人の百寿のお祝い会

この度、当施設で100歳を迎えられた方が、なんと2名いらっしゃいます。そこで、お二人の誕生日に盛大な百寿のお祝い会を開催しました。



🌸 赤津光子さん 大正13年10月23日生まれ  
日頃から体操に意欲的に取り組まれています。また「何にもしないのは嫌！」と暇があれば得意の編み物や、クロスワード、時には電子辞書も使いこなして調べながら問題を解かれています。

🌸 清水恵美子さん 大正13年11月1日生まれ

杖を使わず元気にしっかりと歩かれます。お話もお上手で、いつも話題が絶えません。夏にはボランティアの小学生に熱心に宿題を教えてくださいました。さすが元先生です。

お二人のお元気な姿には、職員のみならず、他の利用者様にとっても大変励みとなっています。



🌸 まずは、施設長の挨拶、花束&手形の色紙やクッションのプレゼント贈呈、Happyバースデーの歌をみんなで歌いお祝いしました。

「元気の秘訣は、好き嫌いをしないで何でも食べて頑張りすぎない事。私はあまり頓着はしない方だね。」と清水さん。

赤津さんは「足がしびれて段々と大変になりますが、元気でいようと思います！」と前向きなお言葉を頂きました。



🌸 秋川あすなる保育園の園児達もお祝いに来てくれ「トンボの眼鏡」の歌や、カスタネット演奏で会場を盛り上げてくれました。

🌸 職員によるハンドベル演奏  
職員は、ハンドベル演奏に挑戦。「Happyバースデー」「ふるさと」「夕焼け小焼け」アンコールでは、皆さん一緒に歌って下さいました。



🌸 二人羽織 お化粧やお蕎麦、ケーキを食べる姿に大爆笑。園児たちは転げ笑っていましたが、なんと赤津さんは、最後まで後ろに人が隠れていることに気が付かなかったそうです。(笑)

🌸 元職員の小柳津先生による南京玉簾  
清水さんの娘さんと同級生と言う縁もあり「ぜひお祝いさせて！」と元職員の小柳津先生が南京玉簾を披露してくれました。

🌸 その他に、お昼には調理さんが腕を振るってくれたお祝い膳、おやつにはケーキを皆さんと一緒に食べお祝いしました。施設全体が笑顔と祝福モードに包まれ、温かな雰囲気素敵な時間となりました。

赤津さん、清水さん、そして皆さんこれからも元気であすなろに来てくださいね！！

