



## みんなの家だより 2月号

R7/2/10



今年度は例年になくインフルエンザが猛威を振るっていました。幸いみんなの家ではあまりかかる方がなく落ち着いていますがコロナウイルス感染症も増えて来ていますので油断せず、今まで通り、マスク着用、手洗い、換気、手指の消毒など引き続きご協力をよろしくお願いいたします。今月も体操・ゲームなどで身体を動かして寒さを吹き飛ばしましょう！

### ☆鏡開き 1月10日☆



秋川あすなろ保育園で鏡開きがありました。

一人のぞう組さんが大きな声で「勉強を頑張りたい！」と言うと「すごいねー！」 「勉強だって！」と感心されているIさん。

なかなか言い出せずにいる子には「〇〇ちゃんががんばれー」と応援して下さるSさん。

利用者さんの番になると「エッ？言えるかしら？」とドキドキしている様子でしたが前に出ると自己紹介をしたり抱負をおしゃって下さってました。



### ☆バザー 1月18日☆

みんなの家2階でバザーが開催されました。利用者のTさんも「こんなに安くていいの？」「これも、これも、いいわね！」とお買い物を楽しまれていました。

出品して下さった皆様、ご協力をありがとうございました。



### ☆お正月遊び☆



秋川あすなろ保育園で行われた『お正月遊び』に参加しました。お正月とは言え外で遊ぶ子供を見かけることも少なくなったこのごろですが、あすなろ保育園の園庭では朝からお父さんやお母さんの手を引き、昔ながらの遊びを楽しむ沢山の園児たちの姿が見られました。当日は風もなくポカポカ陽気、子供たちの元気な声に誘われたみんなの家の皆さんも外へ出て、日向ぼっこをしながら懐かしそうにその様子を眺めておられました。駒回し、竹馬、羽根つきなど順番に見て回りながら子供たちとの交流を楽しむTさん。子供時代のベーゴマ武勇伝をお話して下さったIさんは、巨大な大ゴマを回す今理事長を見て「おお！」と感嘆の声を上げつつも、どこかライバルを見るような視線を送っておられました。いつかベーゴマ対決したいですね♪



## ☆大根をいただきました☆

保育園の子ども達が「大根掘りをしたので食べて下さい ♡」と土付きの大根8本を持ってきてくれました。



「重いから気を付けてね。」と渡してくれた子ども達に、KさんとMさんはとても素敵な優しい笑顔で受け取っていただきました。



## ☆節分・豆まき 2月3日☆



皆さんが午後の体操をしていると・・・けたたましい雄たけびをあげ二体のオニが登場！どちらも六尺はあろうかという大きなオニたちです。その迫力に最初こそ圧倒されていた皆さんですが、気を取り直して「鬼は外！福は内！」と力強く豆を投げつけます。Tさんは凄んでくるオニに対して「お？やるか？」と腕を掴んでひねりあげ頼もしいかぎり。大暴れしたオニ達もこれはかなわないと早々に退散しました。でもよく見たら…なんだか中途半端でおかしなオニ達ですね(笑)



## ☆柵(ヒイラギ)飾り☆おやつは太巻き！☆



生のめざしの頭を柵に刺した枝を、玄関などの出入り口にMさんが貼り付けてくださいました。強烈なおいがして鬼除けになりますね。この日のおやつは調理さんお手製の太巻きでした！



## ☆豆ごはんの作り方☆

豆まきの炒り大豆が余ったら栄養満点の豆ごはんはいかがでしょうか？



<材料>お米3合・炒り大豆(豆まき用の炒ってあるもの)50g・人参1/6本(いちょう切り)・ごぼう1/6本(さがき)・油揚げ1枚(小さめにカット)・しめじ1/2パック・だし昆布1枚

- ① それぞれカットした人参、ごぼう・油揚げ・炒り大豆をボールに入れ、薄口しょうゆ大1・みりん大1を入れ混ぜる。
- ② お米を研いでおかまへ入れ、薄口しょうゆ大1・塩一つまみ・酒大1・1/2を入れ目盛りまで水を入れて①で調味した具材を入れる。
- ③ 昆布を1枚入れて普通に炊いたら出来上がり～♪