



みんなの家だより 3月号

R7/3/10

2月下旬から、ご利用者様・職員間でコロナ陽性者が多数出ました件で、ご心配をおかけしました。引き続き、日々の様子観察・手指消毒・検温などを徹底し、感染の拡大防止に努めてまいります。

お家でも体調面の様子観察を宜しくお願い致します。



＊イオンにドライブに行きました

2月の中旬、お散歩の予定でしたが外がとても寒かったのでイオンにドライブに行くことになりました。

行きの車内から「ドライブなんて久しぶりね、楽しみだわ♪」と皆さんウキウキされていました。イオンに到着し、ペットショップで子犬を見学すると「かわいいねえ～」「ずっと見ても飽きないわ♪」と、とても喜ばれていました。

その後も1階のフロアを「あれ、美味しそうね!」「この服可愛い～」と楽しくお話ししながら歩かれていました。「楽しかったね、また皆で来たいね♪」と大好評でした。機会があったらまた行きましょう♪



＊お別れ会プレゼント作り



今年も、秋川あすなろ保育園と西秋留保育園の年長さんの皆さんに、卒園プレゼントを準備中です！ご利用者様がミシンをととても上手に手際よくかけて下さったり、手縫いで園児の名前を刺繍して下さいと、皆さんとてもお上手です。どんなプレゼントが出来るかお楽しみに～♪



＊大正琴演奏会

ご利用者様のKさんから「知り合いのグループが、ふれあいセンターで大正琴の演奏会をするから、良かったら皆で観に行きましょう♪」とお誘いして頂き、Kさんと数名のご利用者様と一緒に行って来ました。

会場は満員御礼で、「いい日旅立ち」「津軽海峡冬景色」「真夜中のギター」「人生いろいろ」など、皆さんよくご存じの名曲が綺麗な大正琴の音色で演奏され、ご利用者様のHさんは「感動して涙が出ちゃう！」と目をウルウルさせながら、とても喜ばれていました♪お誘いして下さいましたKさんありがとうございました！



☆お持ち帰り作品



3月3日のひな祭りに向けて折り紙でおひな様の作成をしました。「久々に折り紙なんて上手くいくかしら？」と不安な声も上がりましたが、ゆっくりと進めていき1つ出来上がると「わー！可愛い♡」と楽しそうな声があがりました。2つ目を作る時には「明かりをつけましょぼんぼりに〜♪」と歌っている方もいました。

ご希望のご利用者様と製作しお持ち帰りしています。是非お家で飾って下さいね♪



☆ひな人形を飾りました

2月の下旬、ご利用者様と一緒に正面玄関に3段の立派なひな人形を飾りました。三人官女の並び順や、手に何を持たせるか悩んでいると「私は娘と孫のをずっと飾ってたから任せて！」と、Uさんの頼もしい助っ人で無事に飾り終えることが出来ました♪「うわ〜綺麗なお雛様だねえ」と通る方の目を楽しませてくれています☆



☆避難訓練



2月の職員会議内で避難訓練を行いました。

訓練の設定は「14:30 活動中に震度4の地震発生」ということで、各フロアにいらっしゃるご利用者様を順番に園庭に避難誘導していく流れを行いました。2階で過ごされているご利用者様で、階段を下りるのが難しい方は、写真のように職員2人が腕を組み、その上に座って頂き安全に1階まで誘導します。

災害時に皆さんを安全に避難誘導できるよう、今後も定期的に避難訓練を行ってきたいと思います。



☆うどんの酢味噌和えの作り方



調理の職員が、この時期にお勧め「うどんの酢味噌和え」のレシピを教えてくださいましてご紹介させていただきます♪

【材料】 うど(1/3本)、酢大さじ1、砂糖(三温糖)小さじ2、みそ小さじ2

- ① うどの皮を剥き、縦半分3cm幅に切り薄切りにして酢水につける
- ② 酢水につけたうどをざるにあげ、水切りをしておく
- ③ 酢大さじ1、砂糖小さじ2、みそ小さじ2を混ぜてからうどんをいれてよく馴染ませる

これで完成です〜♪ぜひ皆さんも作ってみてください(^_^)/
シャキシャキとした触感でとても美味しかったです☆